



Памятка для родителей

Как воспитать у ребенка положительные привычки?

- **Первое правило.** Необходимо научить ребенка осознавать, что без неё (положительной привычки) жизнь превращается в катастрофу.
- **Второе правило.** Ребенок должен научиться никогда не давать себе поблажки в проявлении той или иной привычки. Необходимо создать условия для исправления плохих привычек, даже если для этого необходимо проявить твердость и жесткость.
- **Третье правило.** Необходимо учить ребенка использовать любую возможность для проявления положительной привычки. Тренировка в положительных привычках приводит к их закреплению и привычки становятся «второй натурой».
- **Четвертое правило.** Нельзя бесконечно говорить обладателю плохой привычки, что он - её хозяин. Бесконечные проповеди и нравоучения озлобляют учащихся. Многие учащиеся и так прекрасно знают, что у них есть плохие привычки. Надо быть среди учащихся очень авторитетным человеком, чтобы они стали прислушиваться к взрослым и хотели исправить свои привычки.
- **Пятое правило.** Для проявления положительных привычек взрослый (классный руководитель, родитель) должен создавать условия. Если классный руководитель знает, что большинство учащихся курит, необходимо организовать встречи с врачами, людьми, преодолевшими пристрастие к курению, смотреть

фильмы, участвовать и организовывать акции и т.п.
Однако для того чтобы так строить работу, надо знать,
какие вредные привычки стали частью образа жизни
ваших детей.

Желаем успехов

***в преодолении вредных привычек и
зависимостей (аддикций)***

и в воспитании положительных привычек.

Смысл притягивает, комплекс толкает.

***Зависимость - это не притяжение, это толкание,
толкание изнутри собственным страхом подростка -
страхом перед реальностью.***

***Помогите
ребенку
избавиться от своих
страхов!***