

**План мероприятий
по программе «Здоровое питание»
в ГОУ гимназии № 524
Московского района Санкт-Петербурга**

2021-2022 учебный год

Работа с родителями:

1. Работа с родителями учащихся первых классов. Презентация столовой.
2. Оформление стендов «Здоровое питание» в двух корпусах гимназии.
3. Заседание школьного родительского комитета. Знакомство с нормативной документацией.
4. Проведение родительского собрания по теме «Питание учащихся»
5. Родительские собрания по теме «Режим питания» (1 - 4 кл.)
6. Анализ организации работы школьной столовой (школьный родительский комитет).
7. Родительские собрания по теме:
 - «Витамины. Весенний авитаминоз» 9 – 11 кл.
 - «Спорт и питание» 5 – 8 кл.
 - «Полезные продукты на нашем столе» 1 – 8 кл.
8. Подведение итогов работы школьной столовой по полугодиям (школьный родительский комитет).

Работа с учащимися:

1. Экскурсия для учащихся начальной школы в столовую.
2. Проведение классных часов с участием школьного врача о правильном питании.
3. Экскурсия в музей Хлеба для 1-6 классов.
4. Проведение классных часов в 5 – 8 кл. «Кухни народов мира».
5. Уроки ОБЖ для 9 – 11 кл. по теме «Здоровье – это здорово».
6. Проведение игр для 1 – 7 кл.:
 - «Правила этикета за столом»
 - «Мой День рождения»
 - «Кулинарное путешествие»
7. Викторина «Азбука здоровья» для 1-4 кл.
8. Игра о витаминах и минералах для 5-7 кл.
9. Игра « Формула здоровья » для 5-11 кл.
10. Защита проектов и рефератов по теме «Здоровое питание» 3-10 кл.