

## План работы по пропаганде здорового питания на 2021-2022 учебный год

<i>Работа с родителями</i>			
1.	Работа с родителями учащихся первых классов. Презентация столовой	сентябрь	Классные руководители
2.	Заседание школьного родительского комитета. Знакомство с нормативной документацией.	сентябрь	Организатор по питанию
3.	Беседа «Правильно ли питаются Ваши дети. Основные правила рационального питания (режим, сбалансированность, пищевые приоритеты)»	Октябрь	Классные руководители
4.	«Нарушение пищевого поведения у школьников: роль в возникновении ожирения и метаболического синдрома» лекция для родителей	декабрь	Школьный врач
5.	Проведение лекций для родителей и учащихся по программе «Здоровый школьник» с приглашением специалистов СПбГПМА	По согласованию с СПбГПМА	Организатор по питанию Ильина Т.Е.
6.	Подведение итогов работы школьной столовой. Анкетирование родителей	1 раз в полугодие	Организатор по питанию Ильина Т.Е.
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Интегрированный урок (окружающий мир) «О продуктах полезных и вредных для здоровья» 1 класс	Сентябрь	Учителя начальных классов
2.	Урок «Питательные вещества» (окружающий мир), 2 – 4 класс	Октябрь	Учителя начальных классов
3.	«Как питались на Руси и в России» - урок истории, 5-6 классы	Ноябрь	Учителя истории
4.	«Расчет меню» - урок информатики, 9 класс	Декабрь	Учителя информатики

5.	«Где можно найти витамины зимой» - урок географии, 7 класс	март	Учителя географии
6.	«Значение витаминов в обмене веществ» - урок биологии, 8 класс	апрель	Учителя биологии
7.	«Химический состав клетки, содержание белков, жиров, углеводов в продуктах», 10 кл.	ноябрь	Учителя химии
8.	«Определение витаминов в соках и овощах», 11 кл.	декабрь	Учителя химии
9.	«Основные правила рационального питания», урок-дискуссия 11 кл.	апрель	Учителя биологии
10.	«Правильное питание – взаимосвязь с физическим развитием и здоровьем» - беседа для учащихся 5-11 классов	В течение 1-го полугодия	Ответственный по питанию, школьный врач
11.	«Как правильно питаться, если занимаешься спортом» - беседа для учащихся 5-11 классов	В течение 2-го полугодия	Ответственный по питанию, школьный врач
12.	Конкурс рецептов «Плох обед, если хлеба нет» - «Блюда из зерна», учащиеся 6-7 классы	Март	Учитель обслуживающего труда
13.	«Кухни народов мира» - классные часы для учащихся 5 – 8 классов	Декабрь – апрель	Классные руководители
14.	«Витаминная семейка» - игра для 1-4 классов	Сентябрь - декабрь	Учителя начальных классов
15.	Итоговая конференция «Опыт работы по пропаганде здорового питания»	апрель	Организатор по питанию Ильина Т.Е.
16.	Мастер класс для 5 кл. Как правильно накрыть стол	сентябрь	Учитель обслуживающего труда
17.	Ролевая игра « Как правильно вести себя за столом 5-7 кл.	октябрь	Классные руководители
18.	Защита проектов по теме «Здоровье это здорово»	апрель	Учителя предметники

Ответственный за организацию питания



Ильина Т.Е.